



PORTAVEU

Informació de la Parròquia de la Puríssima de Sabadell

Número 2519

1 de març de 2026

AVUI PARLEM DE...

DEJUNI DE PARAULES PUNYENTS O JUDICIS IMMEDIATS, MISSATGE DEL PAPA LLEÓ PER LA QUARESMA

Elvira Recasens



El papa Lleó recomana la pregària per tal que ens ajudi a escollir un dejuni específic, el dejuni de la llengua; que disminueixin les paraules ofensives especialment en temps de Quaresma. Si el dejuni tradicional consisteix a abstenir-se d'aliments, el dejuni de la llengua ens convida a moderar, purificar i santificar la paraula. No es tracta només de parlar menys, sinó de parlar millor, amb veritat i amb prudència. El dejuni de la llengua implica renunciar a la murmuració, al judici temerari i precipitat, a la crítica destructiva, a la paraula irreflexiva. Dejunem, doncs, de paraules inútils, de paraules dures, de paraules estèrils, de paraules difamatòries, dejunem de donar informacions no contrastades.

Tinguem present el que ens diu Mateu: "De l'abundància del cor en parla la boca". Generalment, la paraula és l'expressió del cor de les persones, de la seva manera de pensar, de sen-

tir. Siguem curiosos ja que no serveix de gaire reduir els àpats si la llengua continua ferint el proïsme. El dejuni exterior ha de conduir a una purificació interior.

Sovint la llengua condemna abans d'entendre i el silenci pot esdevenir un acte de misericòrdia. Pensem que allò que retenim en forma de paraula negativa pot arribar a esdevenir pregària activa.

Practicar el dejuni de la llengua en temps de Quaresma és aprendre a parlar des d'un cor convertit. És permetre que la paraula sigui instrument de pau, veritat i misericòrdia.

Que aquesta Quaresma sigui ocasió no només de privar-nos d'algun aliment, sinó de santificar la nostra manera de parlar, perquè la nostra llengua, purificada pel silenci i la caritat, esdevingui lloança a Déu i benedicció per als germans.

CULTES

DIUMENGE II QUARESMA. Missa de vigília, dissabte a les 8 del vespre. Diumenge, missa a 2/4 de 10 del matí, 11 en castellà, 12 del migdia i 8 del vespre.

HORARI DE LA MISSA ELS DIES FEINERS. Cada dia a les 8 del vespre (excepte dimecres).

PREGÀRIA AMB CANTS DE TAIZÉ. Cada dimecres a 2/4 de 9 del vespre.

PREGÀRIA FAMILIAR AMB ELS MÉS MENUTS (0-7). Cada tercer dissabte de mes, de setembre a maig, a 2/4 de 6 de la tarda, pregària familiar amb els més petits.

CELEBRACIÓ DE LA PARAULA. Cada dimecres, a les 8 del vespre, excepte els festius, hi haurà Celebració de la Paraula.

ESPAI DE MEDITACIÓ CRISTIANA. Cada divendres de 7 a 8 del vespre.



INFORMACIÓ A LA COMUNITAT

CONSELL PARROQUIAL. Dimarts 3 de març, a les 6 de la tarda, reunió del Consell. Queden convocats tots els representants.

REFLEXIÓ DE LA PARAULA. Dimarts 3 de març, a 2/4 de 8 del vespre, reunió del grup Sant Lluc.

PELEGRINATGE PARROQUIAL 2026. Tindrà lloc del dijous 6 al divendres 13 de març a Sevilla, Córdoba i voltants. La sortida serà a les 7 del matí des de la plaça de les Dones del Tèxtil (antiga plaça Marçet). Bon viatge, pelegrins!

MISSA FAMILIAR. Dissabte 7 de març, a 2/4 de 6 de la tarda, reunió de pares de catequesi de 2n curs. A 2/4 de 7 de la tarda, missa amb els infants i famílies de la catequesi.

CONCERT MÚSIQUES DEL MÓN PER LA PAU. Diumenge 15 de març, a les 6 de la tarda, concert a càrrec de la Coral Carena i la Coral Ressò. Interpretaran músiques tradicionals, religioses i populars d'arreu del món. L'entrada és amb taquilla inversa.

XERRADA LA QUOTIDIANITAT DE LA FE. Dimarts 17 de març, a les 7 de la tarda, a l'auditori Mn. Joan Nonell, xerrada a càrrec de la jurista i politòloga Montserrat Dameson, màster en Comunicació Política, col·laboradora a Núvol, El Nacional i Catalunya Religió, editora d'Albada Editorial i autora del llibre *El lloc sagrat*. Organitza: la Comissió de Fe i Cultura.

COL·LECTA DE MANS UNIDES. Es van recollir 1606,33€. A tots, moltes gràcies!

Mt 17, 1-9

**Aquest és el meu Fill,
el meu estimat,
en qui m'he complagut;
escolteu-lo."**

Parròquia de la Puríssima · Capmany, 36 · 08201 Sabadell · Tel. 93 725 14 41
secretaria@purissimasabadell.org



Parròquia Puríssima Sabadell



purissimasabadell



www.purissimasabadell.org