



AVUI PARLEM DE... LA INGRATITUD, SIMPTOMA D'UNA SOCIETAT EN PERILL

A un gran cor, cap ingratitud el tanca, cap indiferència el cansa.
Leo Tolstoi

Elvira Recasens

A banda de Tolstoi, el tema de la ingratitud ha estat motiu de reflexió per part de pensadors, poetes i filòsofs rellevants. Vegem-ne alguns exemples:

Mark Twain (escriptor estatunidenc): *Si reculls un gos famolenc, l'alimentes i li mostres afecte mai et mossegarà. Aquesta és la diferència més important entre un gos i un home. Dures paraules!*

Dale Carnegie (escriptor i conferenciant nord-americà): *Esperar gratitud de la gent és desconèixer la naturalesa humana.*

Ephraim Lessing (poeta de la Il·lustració): *Un sol pensament de gratitud cap al cel és la oració més perfecta.*

Henry Ward Beecher (Clergue congregacionalista nord-americà): *Un home orgullós estranya vegada serà agraït perquè pensa que s'ho mereix tot.*

Plutarco (filòsof grec): *Beneficiar un ingrat és el mateix que perfumar un mort.*

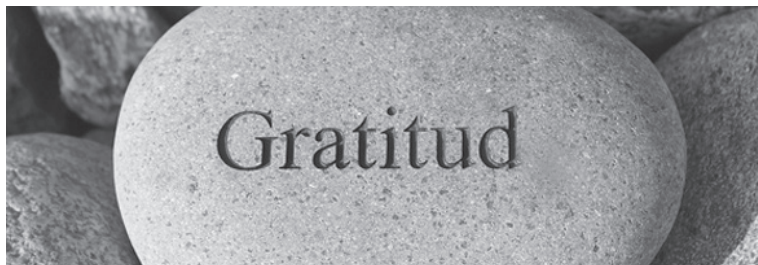


Sèneca (filòsof romà): *Ingrat és aquell que només és agraït secretament.*

Sèneca: *Ningú apunta a la seva agenda els favors rebuts.*

Unamuno (escriptor i filòsof espanyol): *No donis a ningú el que et demana, sinó el que entens que necessita i suporta després la seva ingratitud.*

Max Lucado (religiós estatunidenc): *Si sents que el món et deu alguna cosa, prepara't per una vida d'hores amar-*



gues. Mai et sentiràs ben pagat. Per tu el cel mai serà el suficientment blau; el bistec mai estarà ben cuinat; l'univers no serà el suficientment digne de tenir entre els éssers humans a algú com tu.

Daniel Defoe (escriptor anglès): *Hi ha persones que no són capaces de gaudir feliçment del que Déu els ha donat perquè ambicionen precisament allò que els hi ha estat negat i em sembla que tota la nostra infelicitat pel que no tenim prové de la manca d'agraïment pel que tenim.*

Henry-Benjamin Constant de Rebecque (pensador i filòsof del liberalisme francès): *La gratitud té poca memòria.*

També l'evangeli ens parla sovint d'ingrituds. L'evangelista Lluc, per exemple:

Tot fent camí cap a Jerusalem, Jesús passava entre Samaria i Galilea. A l'entrada d'un poble van anar a trobar-lo deu leprosos que s'aturaren un tros lluny i es posaren a cridar, Jesús tingues pietat de nosaltres. Jesús els digué, aneu a presentar-vos als sacerdots. Mentre hi anaven, van quedar purs de lepra. Un d'ells quan se n'adonà va tornar enre-re glorificant Déu. (...) Jesús digué ¿No eren deu els qui han quedat purs?. ¿On són els altres? ¿No n'hi ha cap que torni per donar gloria a Déu? (17,11-19).

Com podem veure gairebé totes les reflexions, tret de la d'Ephraim Lessing, deixen ben clara la tendència a la ingritud que té l'ésser humà. Si fem estadística del fragment de l'evangeli, només un 10% és agraït.

Potser de sempre la ingritud ha estat un mal socialment estès, el

problema és que s'encomana, i, a una actitud de desagraïment se n'encadena una altra. Avui ja no es troba necessari donar les gràcies per res ni a ningú. Quan un fa el que toca no cal agrair-li. i si et fa un favor tampoc. No podem per-

dre les litúrgies de cortesia ja que són l'oli que fa prosperar les relacions humanes. Una societat mancada de generositat hauria de ser símptoma d'alarma perquè dificulta la convivència i fereix profundament. Els cristians hem de ser, penso jo, testimonis d'agraïment. Sant Joan XXIII en la seva encíclica *Pacem in Terris* diu: *La convivència humana, venerables germans i estimats fills, és i ha de ser considerada sobretot com un fet espiritual, com a comunicació de coneixements a la llum de la veritat.*

Siguem agraïts i pensem que cada paraula d'agraïment és de les millors pregaries; l'oració més perfecta.

Per ser agraït no cal fer gran cosa ni estar tot el dia donant gràcies, sovint un somriure, un silenci, una mirada, un compromís, escoltar amb interès, un petó, estrènyer una mà amb força, dedicar temps... poden ser actituds d'agraïment perquè una actitud per ella mateixa ja té el seu valor. Sentir-se agraït —diu Jesús Renau— és un reconeixement afectuós més que no pas de la ment. Si som incapaços de tenir actituds d'agraïment envers familiars, amics, veïns..., com podem ser agraïts a Déu?

Sortim del propi jo per poder tenir un cor generós amb capacitat d'encomanar actituds agraïdes i fomentar la convivència com un fet espiritual tal com aconsella Sant Joan XXIII.

PREGÀRIA D'AGRAÏMENT

Gràcies, Senyor, per la vida.
Gràcies per cada minut de la meva existència.
Gràcies pel meu present, pel meu passat,
per la possibilitat d'un futur en la Vostra voluntat.
Gràcies per com sóc, pel que he estat.
Gràcies per tot allò que m'ha condicionat,
per tot allò que ha forjant la meva manera de ser,
per tot allò que m'ha limitat,
per tot allò que m'ha fet veure que no sóc jo
el centre de l'Univers, sinó que ho sou Vós.
Gràcies per la capacitat d'adonar-me
d'allò que succeeix dins meu,
de la limitació de la meva ment,
de la limitació del meu físic.
Gràcies per fer-me entendre millor qui sóc jo,
qui sou Vós, a què em crideu.
Gràcies per tots els vostres dons:
els que he rebut, els que ara rebo i els que rebré.
Gràcies per veure-hi, per sentir-hi, per pensar.
Gràcies per ser capaç d'estimar i ser estimat.
Gràcies per la salut, sigui molta o poca.
Gràcies per tots els malestars, els cansaments.
Gràcies per la meva fragilitat.
Gràcies perquè Vós sou la meva força.
Gràcies per la vocació rebuda.
Gràcies per tot allò que la vida m'ha anat oferint
a través de tantes persones i situacions diverses.
Gràcies perquè el vostre Amor l'heu expressat
a través de tot el que m'ha tocat viure.
Gràcies per ser Vós el qui, de moltes maneres,
sempre em guieu i vetlleu per mi.
Gràcies perquè em perdoneu.
Gràcies perquè us compadiu de mi.
Gràcies per aquest món en el qual visc.
Gràcies pel cel i per la terra.
i per tots els éssers vius que l'omplen.
Gràcies per tots els qui m'acompanyen i acompanyo:
família, amics, companys,
les persones més properes i les més llunyanes,
els coneguts i els desconeguts,
els qui m'entenen i els qui no.
Gràcies perquè tot pot tenir un sentit a la vida.
Gràcies perquè, més allà del que senti
o del que pensi, sempre em feu costat.
Gràcies perquè puc obrir-vos el cor
i perquè sempre esteu ben a prop meu.
Gràcies per tota la Llum que em doneu.
Gràcies per la vostra Presència constant.
Gràcies per tot.

Cinto Busquet, 14 d'octubre de 2015

CULTES

DIUMENGE XXVII DE DURANT L'ANY

Missa de vigília, dissabte a 2/4 de 9 del vespre. Diumenge, missa a les 10 del matí, 11 en castellà, 12 del migdia i 9 del vespre.

**HORARI DE LA MISSA ELS DIES FEI-
NERS.** Cada dia a les 8 del vespre.

RÉS DEL SANT ROSARI. Tots els dies fei-
ners a 2/4 de 8 del vespre.

PREGÀRIA AMB CANTS DE TAIZÉ. Cada
dimecres a 2/4 de 9 del vespre, a la Capella
de la Mare de Déu de Riu-Sec.

COMUNIÓ ALS MALALTS. Cada dijous, de
4 a 6 de la tarda, es portarà la Sagrada Co-
munió als malalts i impeditos que ho demanin.

**PREGÀRIA FAMILIAR AMB ELS MÉS ME-
NUTS (0-7).** Cada tercer dissabte de mes,
a 2/4 de 6 de la tarda, pregària familiar amb
els més petits.



Mc. 10, 2-16

*Allò que Déu ha unit,
l'home no ho pot separar.*

INFORMACIÓ A LA COMUNITAT

GRUP DE REFLEXIÓ. Dilluns dia 8 d'octu-
bre, a les 9 del vespre.

UNIÓ DE MARES. Es reuniran dimarts 9,
a 2/4 de 6 de la tarda.

ANTICS JOVES D'ACCIÓ CATÒLICA. Di-
mecres 10, a 1/4 de 7 de la tarda reunió a
la Sala Sant Jordi.

CINEFÒRUM COMMEMORATIU. Dijous
11, a 2/4 de 6 de la tarda, a l'Auditori Mn.
Joan Nonell i en motiu de la celebració dels
150 anys, Unió de Mares organitza un ci-
nefòrum amb el passi de la pel·lícula *Más
allà de la vida* de Clint Eastwood. Comen-
taris a càrrec del crític cinematogràfic Al-
bert Beorlegui. Obert a tothom.

**RECOLLIDA DE MEDICAMENTS PER VE-
NEÇUELA.** Donada la situació continua la
recollida de medicaments. Ens han deman-
nat Metformina per cobrir les necessitats
de les persones diabètiques. Per qualsevol
informació podeu trucar a Evelys Escalona
647 225 787.

CÀRITAS-VOLUNTARIAT. Reunió dime-
cres dia 10, a les 7 de la tarda.

JOGUINES. La comissió informa que ja
podeu fer les vostres aportacions de jo-
guines noves, llibres, material d'escriptori
o bé si ho preferiu diners que la comissió
destinarà a completar els lots que es pre-
paren per Nadal i Reis. Esperem la vostra
col·laboració.

RÉS DEL SANT ROSARI. Durant el mes
d'octubre, tradicionalment dedicat al Sant
Rosari, es convida a participar als feligres-
sos de la parròquia. Recordeu que cada dia
el rés s'ofereix per les intencions que pro-
posen els assistents.

PREGÀRIA 0-7. Dissabte 20 d'octubre ens
trobarem a 2/4 de 6 de la tarda al presbi-
teri per celebrar amb els més menuts de la
parròquia la pregària. Explicarem el conte
del peix, un conte que ens ajudarà a
aprendre a compartir.

LOTERIA. Ja està a la venda el nº de loteria
33255 per ajudar a sufragar les despeses dels
150 anys.

Parròquia de la Puríssima
Capmany, 36 · 08201 Sabadell
Telèfon 93 725 14 41
secretaria@purissimasabadell.org



Parròquia Puríssima Sabadell



purissimasabadell